

BETEKENISVOLLE ACTIVITEITEN METHODE (BAM)

Multidisciplinaire en praktijkgerichte aanpak voor bewoners van woonzorgcentra

Doelgroep

Bewoners zonder cognitieve stoornissen

Waar ontwikkeld?

België, Arteveldehogeschool

Achterliggende theorie

Active Ageing (WHO, 2002)
Comprehensive model of occupation
(van de velde, 2015)

Hoe werd het ontwikkeld?

Stapsgewijs praktijkgericht wetenschappelijk onderzoek door middel van literatuurstudie, kwantitatieve en kwalitatieve dataverwerking

Sleutelconcepten

De BAM creëerde een methodische aanpak met praktische handvaten om in vier stappen tot betekenisvolle activiteiten te komen.

- Elkaar leren kennen
- Samen doelen bepalen
- Acties plannen
- Evalueren

Betekenisvolle activiteiten kunnen alle activiteiten zijn die iemand van 's morgens vroeg tot 's avonds laat uitvoert. Ze dragen bij aan iemands persoonlijke identiteit en individuele welzijn. Ze sluiten aan bij iemands levensverhaal, wensen en verlangens. Betekenisvolle activiteiten zijn voldoening gevend en spelen in op het verlangen om "iets te kunnen betekenen".

Er zijn tien succesfactoren voor betekenisvolle activiteiten in een woonzorgcentrum.

Shared Decision Making: De BAM biedt zes concrete fasen van gezamenlijke besluitvorming aan die zorgverleners kunnen nemen om samen met bewoners tot doelen en acties te komen met betrekking tot betekenisvolle activiteiten.

Het mentaal beeld is de sleutel om na te gaan op welke manier een activiteit betekenisvol is voor een bewoner. Het mentaal beeld van een activiteit wordt gevormd door de functie, vorm en persoonlijke betekenis van een activiteit.

Er zijn vier acties die zorgverleners en bewoners kunnen ondernemen om betekenisvolle activiteiten uit te voeren. Namelijk, strategieën gericht op (1) de bewoner, (2) de omgeving, (3) de activiteit en (4) een overkoepelende strategie.

Er mee aan de slag?

Handboek en protocol: Cornelis et al. (2018)
Betekenisvolle activiteiten methode, Brussel, Politea.

Opleiding en vorming op maat:

<https://www.arteveldehogeschool.be>

Evidentie

Onderzocht in de context van Vlaamse woonzorgcentra.

Een studie in kader van psychofarmacabeleid in WZC toonde aan dat bewoners na een BAM-interventie meer activiteiten en sociale contacten hebben, en meer tevreden zijn over het woonzorgcentrum waarin ze leven.[1]

Een studie uitgevoerd in zes WZC in kader van een bachelorproef toonde aan dat de BAM voornamelijk positieve effecten heeft op bewoners met een risico op depressie.[2]

Contactpersoon

Arteveldehogeschool, expertisenetwerk Gezondheid & Zorg gezondheid-en-zorg@arteveldehs.be



[1] De Vriendt, P., Cornelis, E., Vanbosseghem, R., Desmet, V., & Van De Velde, D. (2018b). Enabling meaningful activities and quality of life in long-term care facilities: the stepwise development of a participatory client-centred approach in Flanders. *British Journal of Occupational Therapy*, 82(1), 15–26. <https://doi.org/10.1177/0308022618775880>

[2] Decock J. Het effect van de Betekenisvolle Activiteiten Methode bij ouderen met risico op depressie in een woonzorgcentrum. Arteveldehogeschool, 2018.